



ヨガ教室のご案内

地域の皆様にご参加頂けるイスヨガ教室を開催いたしております
是非皆様のご参加をお待ちしております。

お問い合わせは西花苑コミュニティ

022-226-2444 まで ★初回体験無料。

開催日 2月1(木) 8(木)
15(木) 22(木)

参加費 1回500円

イスヨガ教室 10:25～11:10

動きやすい服装・上靴等でご参加ください。



Seikaen Community

