



ヨガ教室のご案内

地域の皆様にご参加いただけるイスヨガ教室を
開催しております。

- ◇ 開催日 毎週木曜日（5週め除く）
- ◇ 時間 10：25～11：10
- ◇ 参加費 1回 600円 ★初回体験無料

動きやすい服装・上靴等でご参加ください

是非皆様のご参加をお待ちしております

お問い合わせ 西花苑コミュニティ 022-226-2444



Seikaen Community

